

1) Ausgangslage

Aufgrund der aktuellen Lage mit dem Coronavirus sind die Hallenbäder in Bern zur Zeit grundsätzlich geschlossen. Für den geleiteten Trainingsbetrieb gilt ab **9. November 2020** aber eine Teilöffnung.

Die Regeln gemäss den «[COVID 19-Schutzkonzept des Sportamts der Stadt Bern für den organisierten Sport in Sportanlagen](#)» sowie das vorliegende Schutzkonzept müssen von allen Trainingsleiter*innen und Mitglieder*innen gelesen und strikte eingehalten werden.

Das Dokument sowie die Anmeldeliste für die Trainings gelten vorerst bis und mit **23. November 2020**.

Da wir noch nicht wissen wie es nach dem 23. November weiter geht behalten wir uns etwaige und kurzfristige Änderungen am Trainingsablauf und am Schutzkonzept vor.

Obwohl das Gruppentraining vorerst wieder erlaubt ist, möchten wir euch trotzdem darauf hinweisen, dass die Teilnahme in eurer eigenen Verantwortung liegt. Die Regeln des BAG so wie die Vorgaben des Sportamtes und das Schutzkonzept sind strikte einzuhalten.

2) Grundlegende Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
- Social Distancing (1.5 m Mindestabstand zwischen allen Personen & kein Körperkontakt).
- Maximale Anzahl pro zur Verfügung stehende Bahn = 5 (fünf) Personen inkl. Trainer*in.
- Wer Symptome aufweist, bleibt zu Hause und nimmt NICHT am Training teil.
- Contact Tracing (Anmeldung zu den Trainings, Präsenzlisten am Training selber).

3) Vorgaben für das Vereinstraining

- Es gelten alle grundlegenden Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln gemäss Punkt 2.
- Die Teilnehmer für das Training müssen sich im Vorfeld anmelden.
- Die Trainingsleitenden tragen das vorliegende Schutzkonzept des Vereins, sowie die Namens- und Adressliste der Gruppe bei sich.
- Die Trainingsgruppe darf das Bad nur gemeinsam betreten. Einzelpersonen werden vom Personal nicht mehr reingelassen.
- Die Anlage ist bis spätestens 30min. nach Trainingsende zu verlassen.
- Details zum Ablauf eines Schwimmtrainings finden sich in Punkt 4.

4) Ablauf Schwimmtraining 3athlon Club Bern

Generelles

- Für die Trainings ist eine Anmeldung mit allen notwendigen Informationen zwingend erforderlich. Ohne vollständige Anmeldung – kein Training.
- Pro zur Verfügung stehender Bahn je Training sind die Anmeldungen auf 5 Teilnehmer*innen begrenzt (inkl. Trainer).
- Damit alle zum Schwimmen kommen gilt im Moment: Pro Woche bitte für max. 1 Training anmelden.
- Bei der Anmeldung müssen Kontaktdaten hinterlegt werden → Name / Vorname / Adresse / Email / Handynummer → Es werden nur komplett ausgefüllte Anmeldungen akzeptiert.
- Um die Kontakte möglichst tief zu halten, gelten die Anmeldungen fix bis zum 22. November 2020. Sprich es wird für die kommenden zwei Wochen nur eine Einschreibung möglich sein.
- Die Anmeldung ist verpflichtend! Tragt euch also nur ein, wenn ihr die Trainings der Woche 46+47 auch besuchen könnt. • Es gilt das «first come, first serve» Prinzip. •

Ablauf Training

- Die angemeldeten Athleten treffen sich mit dem jeweiligen Trainer 5 Min (Di / Do) resp. 15 Min (Mi, Fr, Sa) vor Trainingsbeginn beim Eingang des Bades.
- Der Einlass findet gemeinsam statt. Dies wird vom Personal vor Ort kontrolliert und es werden keine Einzelpersonen ins Bad gelassen. Seid also pünktlich!
- Der Mindestabstand wird eingehalten, kein Körperkontakt.
- Bis unmittelbar vor Trainingsbeginn d.h. bis zum Beckenrand und direkt nach Trainingsende gilt in der gesamten Anlage Maskenpflicht.
- Das Duschen und Umziehen wird so effizient wie möglich gehalten. Die Anlage wird umgehend oder bis spätestens 30 Min. nach Trainingsende verlassen.
- Jeder/Jede Athlet*in nimmt seine eigenen Schwimmutensilien (Pullbuoy, Paddels, Flossen, etc.) mit. Es werden keine Materialien unter den Schwimmenden geteilt. Vom Schwimmbad wird KEIN Material mehr ausgehändigt.

5) Verantwortung Trainer*in

Der / die Trainer*in...

- ist verantwortlich für das gesamte Training und die Einhaltung des Schutzkonzepts.
- kontrolliert, dass keine Schwimmer zum Training kommen, die nicht eingeschrieben sind.
- trägt das Schutzkonzept bei sich und kann bei einer Stichprobenkontrolle Auskunft geben.

Liebe Grüsse

Euer Vorstand
3athlon Bern