

Schutzkonzept – Schwimmtrainings 3athlon Bern

1. Ausgangslage
<p>Aufgrund der aktuellen Lage mit dem Coronavirus und den Auflagen, die durch das BAG und das Sportamt Bern gestellt werden, hat der 3athlon Club ein Schutzkonzept für seine Schwimmtrainings, Trainingsleiter*innen und Mitglieder*innen erstellt. Das vorliegende Dokument dient als Hilfestellung zur Einhaltung der vom BAG vorgeschriebenen Regeln und basiert auf den Schutzkonzepten des Swiss Triathlon sowie des Sportamts der Stadt Bern für Hallen- und Freibäder.</p> <p>Das Dokument sowie die Anmelde-Liste für die Trainings gelten bis mind. 7 Juni 2020.</p>
2. Grundlegende Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln
<ul style="list-style-type: none">• Einhaltung der Hygieneregeln des BAG• Social Distancing (2m Mindestabstand zwischen allen Personen & kein Körperkontakt)• Maximale Gruppengrösse von 5 (fünf) Personen inkl. Trainer*in. <i>(Hinweis: die Gruppengrösse bezieht sich auf die zur Verfügung stehende Wasserfläche)</i>• Wer Symptome aufweist, bleibt zu Hause und nimmt NICHT am Training teil.
3. Vorgaben für das Vereinstraining
<ul style="list-style-type: none">• Es gelten alle grundlegenden Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln gemäss Punkt 2.• Gruppen dürfen <u>nicht</u> gemischt werden auch nicht für Folgetrainings.• Die Trainingsleitenden tragen das Schutzkonzept des Vereins oder des Kursanbieters, sowie die Namens- und Adressliste der Gruppe bei sich.• Details zum Ablauf eines Schwimmtrainings finden sich in Punkt 4.
4. Ablauf Schwimmtraining 3athlon Club Bern
<ul style="list-style-type: none">• <u>Anmeldung</u>: Für die Trainings ist eine Anmeldung mit allen notwendigen Informationen zwingend erforderlich. Ohne vollständige Anmeldung – kein Training<ul style="list-style-type: none">○ Pro zur Verfügung stehender Bahn je Training sind die Anmeldungen auf 5 Teilnehmer*innen begrenzt (Trainer ist bereits eingerechnet).○ Bei 2 Bahnen ernennen wir einen «Bahnchef». Dieser ist verantwortlich für seine Bahn, das Training wird aber durch den Trainer verantwortet○ Damit alle zum Schwimmen kommen gilt im Moment: Pro Woche bitte für max. 1 Training anmelden.

- Bei der Anmeldung müssen **Kontaktdaten** hinterlegt werden
→ Name / Vorname / Adresse / Email / Handynummer
Es werden nur komplett ausgefüllte Anmeldungen akzeptiert.
 - Die Anmeldung ist **verpflichtend!** Tragt euch also nur ein, wenn ihr die Trainings bis mindestens 7. Juni besuchen könnt.
 - Es gilt das «first come, first serve» Prinzip.
- Ablauf Training: Die angemeldeten Athleten treffen sich mit dem jeweiligen Trainer 15 min vor Trainingsbeginn beim Eingang des Bades. Der **Einlass** findet **gemeinsam** statt (bei den Trainings am Mi/Fr Abend sowie Sa Mittag in zwei Gruppen, da wir 2 Bahnen haben) und erst sobald alle Teilnehmenden eingetroffen sind. Die Trainings **beginnen 15 Min nach dem regulären Start** und schliessen **15 Min vor dem üblichen Ende**.
Gemäss Schutzkonzept des Sportamtes der Stadt Bern, gilt folgende Regel: *Das Ende der Trainingszeit des Vereins ist gleichbedeutend mit dem Zeitpunkt des Verlassens der Anlage, d.h. die Personen der Gruppe haben zu diesem Zeitpunkt geduscht und sind angezogen.*
 - Z.B. Training am Mittwoch 13.5.2020 im Weyerli (19:30 – 20:45):
 - Treffpunkt 19:15 Uhr im Eingangsbereich Weyerli
 - Gruppe Bahn 1 trifft sich mit Andrea vor dem Gebäudeeingang
 - Gruppe Bahn 2 trifft sich mit dem «Bahnchef» vor der Treppe des Gebäudeeingangs
 - Gemeinsamer Einlass in Gruppen
 - Trainingsstart 19:30 Uhr
 - Trainingsende 20:30 Uhr (Becken verlassen, nicht noch auschwimmen)
 - Duschen, Umziehen, Schwimmbad bis spätestens 20:45 Uhr verlassen
 - Material: Jeder/Jede Athlet*in nimmt seine **eigenen Schwimmutensilien** (Pullbuoy, Paddels, Flossen, etc.) mit. Vom Schwimmbad wird KEIN Material mehr ausgehändigt.

5. Verantwortung Trainer*in / Bahnchef*in

- Der / die Trainer*in
 - sind verantwortlich für das gesamte Training und die Einhaltung des Schutzkonzepts
 - kontrolliert, dass keine Schwimmer zum Training kommen, die nicht eingeschrieben sind
 - trägt das Schutzkonzept bei sich und kann bei einer Stichprobenkontrolle Auskunft geben
 - trägt die Anmeldeliste mit den Kontaktdaten bei sich
 - meldet dem COVID 19 Verantwortlichen Unregelmässigkeiten (praesidentin@3athlonbern.ch)

- Der / die Bahnchef*in
 - kontrolliert, dass keine Schwimmer zum Training kommen, die nicht eingeschrieben sind
 - trägt das Schutzkonzept bei sich und kann bei einer Stichprobenkontrolle Auskunft geben
 - trägt die Anmeldeliste mit den Kontaktdaten bei sich

Gemäss der Vorgaben von Swiss Triathlon müssen wir ebenfalls einen **COVID Verantwortlichen** für unseren Club bereit stellen welcher die Koordination übernimmt und als Ansprechpartner gilt.

Die COVID-19 Verantwortung des 3athlon Berns liegt bei Stefanie Wiederkehr, Präsidentin 3athlon Club Bern, praesidentin@3athlonbern.ch

Liebe Grüsse

Euer Vorstand
3athlon Bern